

SECOM
セコム琉球株式会社

セコム琉球株式会社



HP



健康宣言



代表取締役社長
井口 郁

県民の安心を守る、 その基盤は社員の健康

セコム琉球株式会社は、セコムグループの一員として「変わりゆく社会に、変わらぬ安心を」お届けするには、社員一人ひとりが心身ともに健康で生き活きと働けることが重要と考えます。沖縄のゆいまー（助け合い）の精神を持って、働き甲斐を大切にしながら仕事に取り組むことができるよう、社員の健康の維持・増進と働きやすい環境づくりを推進していきます。

会社概要

代表者 代表取締役社長 井口 郁
所在地 那覇市久茂地1-7-1 琉球リース総合ビル3階
電話番号 098-862-2221 (代表)
設立 1968年8月
従業員数 215名(2025年現在)
業 種 サービス業(他に分類されないもの)

健康経営を始めたきっかけ

企業を持続的に成長・発展させていくためには、働く社員の心身の健康を守ることが最優先課題と認識しています。「社員を大切にする」というメッセージを明確に示すことで、従業員満足度高め、生産性も向上させることができると確信し健康経営を推進しています。

取組内容



① 食生活改善セミナー

管理栄養士に加えて、理学療法士にも講師としてご対応いただいたので、バランスの良い栄養の摂り方について学ぶことができ、運動と栄養の関係性なども含めて知る機会となりました。食生活改善に関する無理のない食事の組み立て方などを学びました。



② 健康機器の活用

健康状態の見える化を目的に健康機器を活用しました。メディカル・アナライザーによる血管年齢測定および、Inbodyによる測定を実施することで、従業員同士のコミュニケーション機会や健康行動への動機づけの一つとなりました。

取組成果

健康経営推進チームを設置し、関連研修を年1回以上実施する目標を設定。本支援も活用し、年間7回のセミナー開催を実現しました。

社内健康研修
実施回数

0回/年 → 7回/年
2024年度 2025年度

次年度に向けて

- ① スポーツイベントの開催継続
- ② 健康関連セミナー・研修の継続
- ③ 有休取得率の向上・時間外勤務時間の縮減
- ④ 産業医の指導による健康支援・アドバイスの強化

担当者の
voice

体内の見える化(数値化)で 行動を変える

健康経営の一環でウェルネス研修を開催していただきました。普段知ることができない血管年齢や筋肉量等を測定した機器の活用は、体の健康が知れる良い機会となりました。社員からも(初めての機器 体験で体の中身を数値化したことで自分に足りないことがわかった等) 反響が大きかったです。これから社員のウェルビーイングを高めていきます。



人事・経理部(健康経営推進メンバー)
新城さん、仲間さん、仲村さん、呉屋さん、瑞慶山さん